

## DÍA MUNDIAL SIN TABACO



Ing. Raquel Pacheco Hernández encargada del departamento de Desarrollo Académico, hizo entrega del reconocimiento a la Maestra en Psicología Yazmín Alcántara Chavarría.

**Tláhuac, Ciudad de México.-** El 31 de mayo se celebra el día mundial sin tabaco, el cual tiene como objetivo concientizar a las personas sobre lo riesgoso que es consumir esta sustancia, y los estragos que causa a la salud, no solo daña a los fumadores activos, sino, a los considerados fumadores pasivos a quienes el consumo de esta sustancia daña de igual manera.

Para concientizar a la población estudiantil, el departamento de Desarrollo Académico a cargo de la Ing. Raquel Pacheco Hernández del Instituto Tecnológico de Tláhuac ofreció una conferencia titulada “El tabaco una amenaza para todos” Digamos no al tabaco, potenciemos la salud, reduzcamos la pobreza y propiciemos el desarrollo, dirigida por la Maestra en Psicología Yazmín Alcántara Chavarría.

Los datos presentados en la conferencia son aterradoros, al año mueren más de 5 millones de personas, tan solo en México 60, 000 personas mueren anualmente, diariamente 165 personas casi 7 personas por día, por consumir esta sustancia.

Los cigarrillos contienen al rededor de 4, 000 sustancias, entre las que se encuentran alquitrán, amoníaco, acetona, arsénico, benceno, butano, cianuro, DDT, fomardehído, metanol, entre muchas otras. Las consecuencias de consumir cigarrillos son diversas, entre ellas se encuentran enfermedades respiratorias, cardiovasculares, cardíacas y el desarrollo de distintos tipos de cáncer, además, del deterioro de todos los órganos y esto no solo afecta a los fumadores activos, de igual forma afecta a los fumadores pasivos.

La psicóloga Yazmín exhortó a los presentes a reflexionar en las consecuencias que tiene el consumo de tabaco, recordándoles que hoy son jóvenes pero el tiempo pasa rápido y la salud se deteriora de una manera acelerada si fumas. Los invitó a acudir a las pláticas que se realizan en el Centro de Integración Juvenil A.C. para que puedan dejar esta adicción, que cada día cobra la vida de más personas.



Estudiantes presentes en la conferencia sobre el día mundial sin tabaco.